

Taller Dermatología: “Lo que la piel revela: claves diagnósticas para el clínico”

Destinatario: Alumnos de 5to año - Clínica Médica - FCM – UNR (40 asistentes)

Modalidad: taller interactivo basado en casos clínicos

Cursado: presencial – 2 encuentros con frecuencia quincenal – 120 minutos cada uno.

Fundamentación

- ⇒ La piel constituye un órgano clave en la evaluación clínica, capaz de reflejar procesos locales y sistémicos. En múltiples situaciones, los hallazgos cutáneos representan la primera manifestación de enfermedades metabólicas, infecciosas, autoinmunes o neoplásicas.
- ⇒ Este taller propone abordar la dermatología desde una perspectiva clínica, integrando la semiología cutánea al razonamiento diagnóstico del médico general.

Objetivos docentes del taller:

Al finalizar el taller, el estudiante será capaz de:

- Reconocer semiológicamente las lesiones elementales con relevancia clínica.
- Integrar hallazgos cutáneos al razonamiento clínico.
- Promover hipótesis diagnósticas y diagnósticos diferenciales.
- Desarrollar toma de decisiones inicial en APS (solicitud de estudios, conductas terapéuticas, pautas de derivación y de alarma).

Metodología de trabajo

El taller se desarrollará mediante la discusión interactiva de casos clínicos reales. En cada encuentro:

- Discusión de casos clínicos reales (2-3 casos)
- Análisis de imágenes dermatológicas
- Se discutirán diagnósticos y conductas.

⇒ La participación activa de los estudiantes es central para el desarrollo del taller.

Cómo pensar los casos? (guía para el estudiante)

Durante el taller, se trabajará siguiendo una secuencia de razonamiento clínico:

- ¿Qué observan en la piel?
- ¿Cómo describirían la lesión?
- ¿Qué podría significar?
- ¿En qué contexto clínico ocurre?

- ¿Qué diagnósticos consideran?
- ¿Qué conducta tomarían?

Organización de los encuentros

◆ Encuentro 1: La piel como marcador de enfermedad sistémica

Se abordarán casos clínicos vinculados a los ejes:

- Manifestaciones metabólicas
 - Enfermedades autoinmunes
 - Exantemas de origen infeccioso
 - Manifestaciones paraneoplásicas
-

Encuentro 2: Patrones cutáneos y toma de decisiones clínicas

Se trabajará sobre:

- Dermatosis vinculadas a los ejes clínicos
- Errores diagnósticos frecuentes

⚠ Claves del taller

- No se trata de memorizar lesiones, sino de **interpretarlas clínicamente**
- La piel debe evaluarse siempre en el contexto del paciente
- Algunos hallazgos cutáneos pueden modificar la conducta médica de forma inmediata

Resultados esperados

Al finalizar el taller, se espera que el estudiante:

- Mejore su capacidad de observación clínica
- Integre la dermatología al examen físico general
- Evite errores diagnósticos frecuentes
- Reconozca situaciones que requieren estudio o derivación precoz

Requisitos

- Conocimientos básicos de semiología clínica dermatológica (lesiones elementales).
- Conocimientos de los ejes a abordar con los casos clínicos
- Participación activa durante los encuentros

Mensaje final

La piel habla.

El desafío clínico no es solo verla, sino saber interpretarla e integrarla al paciente.

En muchos casos, allí comienza el diagnóstico.